

De zilveren generatie en haar toekomst; speerpunten in het ouderenbeleid. Februari 2011

Wonen.

CDAsenioren zijn van mening dat het specifiek bouwen van woonruimte voor ouderen meer aandacht met krijgen

Woningbouw voor ouderen!

In gemeentelijke woningbouwprogramma's moet rekening gehouden worden met de toenemende vraag naar woonruimte voor ouderen. D.w.z. woonruimte die zo is ingericht, dat ouderen hierdoor langer zelfstandig en met behoud van eigenwaarde kunnen blijven wonen, onder meer door toepassen van "domotica" (= integratie van technologie en diensten ten behoeve van een betere kwaliteit van wonen en leven).

Gemeenten woningcorporaties zouden bij het opstellen van een visie op hun woningbouwprogramma nadrukkelijk via een onderzoek onder de doelgroep moeten peilen, aan welke vormen van huisvesting behoefte bestaat. Inschakeling van SWO's (Stichting Welzijn Ouderen) en samenwerking met woningbouwcorporaties is daarbij van groot belang.

Kleinschalige woonvormen waarbij een combinatie met zorgfuncties plaatsvindt en de mogelijkheid van collectief particulier opdrachtgeverschap – ook voor kleine groepen – moeten ook tot de mogelijkheden behoren.

Gezondheidszorg.

De zorg voor ouderen moet kleinschaliger georganiseerd, de wijkverpleging moet weer georganiseerd worden!

Betere gezondheidszorg voor ouderen!

De oudere van nu is meer en meer zelfredzaam. Steeds meer vitale ouderen houden graag de regie in eigen hand. Uit onderzoek blijkt dat de groep tussen 55 en 79 jaar zelf zeer actief is in individuele mantelzorgorganisaties. Dat geldt in ieder geval voor meerdere provincies. Bovendien is bijvoorbeeld door technologische innovatie een vorm van "zorg op afstand ontstaan". Dat neemt niet weg, dat we terug moeten naar meer kleinschaligheid, waarbij de menselijke maat bepalend is. In de praktijk wil dat zeggen: méér zorg in de buurt (de wijkverpleegkundige), goede bereikbaarheid van eerstelijns zorg. Géén kolossale instellingen, en beslist géén telefonische intakes!

Een nadrukkelijk aandachtspunt moet zijn dat verwacht wordt dat het aantal dementerenden onevenredig snel zal stijgen

Er moet worden nagedacht over nieuwe vormen van mantelzorg. Mantelzorgers raken dikwijls overbelast en er wordt té vanzelfsprekend een beroep op hen gedaan.

Mantelzorger ben je weliswaar met volle overgave, maar word je niet uit vrije wil.

Eenzaamheid.

Kan vrijwilligerswerk door ouderen helpen om vereenzaming tegen te gaan?

Vereenzaming van ouderen, wat doen we er tegen?

Vereenzaming is een gevaar dat zeker voor ouderen op de loer ligt. Hun sociale omgeving wordt dikwijls bepaald door het al dan niet hebben van kinderen. Ouderen met weinig familie zien hun vriendenkring met het stijgen der jaren kleiner worden. Om eenzaamheid te voorkomen moet al in een vroeg stadium begonnen worden met het werken aan relaties.

Een grote groep ouderen houdt zich bezig met het verrichten van vrijwilligerswerk. De maatschappij kan niet meer functioneren zonder hen. Maar ook degenen die daartoe niet in staat zijn kunnen vanuit zichzelf aan relaties werken. De toenemende mogelijkheden om via allerlei nieuwe media, waarvan internet/e-mailcontacten de belangrijkste zijn, op de hoogte te blijven van iemands sociale contacten zijn voor steeds meer mensen mogelijk, al moet niet uit het oog worden verloren dat het lijkt of de verschillen tussen arm en rijk, en tussen laag- en hoogopgeleiden extremer worden.

Er moet aan gewerkt worden deze verschillen te verkleinen. Belangrijk is dat ouderen zich ervan bewust zijn, dat sociale contacten géén eenrichtingsverkeer zijn, maar dat zij zelf ook moeten investeren in het leggen en onderhouden daarvan.

Mobiliteit en toegankelijkheid.

Kan het openbaar vervoer beter geregeld worden voor ouderen?

Beter openbaar vervoer voor ouderen op het platteland!

Ouderen maken op het platteland minder dan in de steden gebruik van openbaar vervoer. Voor een deel is dat te verklaren uit de mindere mogelijkheden buiten de steden. Een goed toegankelijk openbaar vervoer zijn mede bepalend voor de sociale contacten. Daarom moeten gemeenten en provincies de vormen van openbaar vervoer meer promoten en beter toegankelijk maken voor ouderen. Daar waar geen regulier OV is, kunnen regiotaxi's die lacunes opvullen.

Door de vergrijzing ontstaan er nieuwe wensen rond toegankelijkheid en (verkeers-)veiligheid in de openbare ruimte. (gemeentehuizen, bibliotheken, gemeenschapshuizen) Denk hierbij ook aan obstakels op trottoirs en in voetgangersgebieden a.g.v. uitstallingen etc.

CDA SENIOREN