



**RHENEN, ELST &  
ACHTERBERG**

MANIFEST  
DE LOKALE KRACHT VAN SENIOREN

VOORWOORD BERT FINTELMAN

LOKALE KRACHT VAN SENIOREN



CDA Rhenen, Elst en Achterberg staat voor een samenleving waarin iedereen telt. Senioren en jongeren staan naast elkaar, niet tegenover elkaar. Wij willen een samenleving waarin ruimte is om samen te wonen, te leven, elkaar te ontmoeten én waarin we als vanzelfsprekend omzien naar elkaar.

Het CDA vindt het belangrijk dat we gebruik maken van elkaars kracht. Senioren zijn belangrijk voor onze samenleving. Zij zijn relatief vaak vrijwilliger of mantelzorgers en nemen vaak de zorg voor kleinkinderen op zich. Senioren zijn mede-grondleggers van onze samenleving en vechters voor de normen en waarden die voor ons dierbaar zijn.

Ons doel is in oktober rond de Nationale Ouderendag, dit manifest te formaliseren en in te dienen als initiatiefvoorstel.

Waardeer de lokale kracht van onze senioren!

Bert Fintelman

Lijsttrekker CDA Rhenen, Elst en Achterberg

## Onze 13 punten

Onze 13 punten waar CDA Rhenen, Elst en Achterberg zich voor wil inzetten

### 1. Speciale aandacht voor senioren in beleid

De samenstelling van de inwoners in de gemeente Rhenen verandert de komende jaren sterk. Minder jongere en meer oudere inwoners. In 2021 was meer dan 28% ouder dan 60 jaar. 43% van de Rhenense inwoners was ouder dan 50 jaar. Daarom moet bij het maken van gemeentelijk beleid, altijd aandacht zijn voor de groeiende groep oudere inwoners. Zodat senioren nu en in de toekomst prettig ouder kunnen worden in de gemeente Rhenen.

### 2. We zetten in op vitaliteit en gezondheid

Zo lang mogelijk vitaal en gezond blijven als je ouder wordt, dat willen we allemaal. Inzetten en op een gezonde leefstijl en voorlichting over gezonde voeding vinden wij belangrijk. Dat kan al door samen naar de markt te gaan, en mogelijkheden bieden in de gemeente om te kunnen blijven bewegen op oudere leeftijd. Maar ook veilige fiets- en wandelpaden en een schone leefomgeving vinden wij belangrijk. Een gezonde en vitale gemeente Rhenen, daar gaan wij graag voor!

### 3. Vrijwilligerswerk moet aantrekkelijker

Veel oudere mensen zijn tot op hoge leeftijd veerkrachtig en hebben een schat aan ervaring. We horen dat zij graag een bijdrage aan de Rhenense samenleving blijven leveren, ook op oudere leeftijd. Bijvoorbeeld door het doen van mantelzorg of vrijwilligerswerk.

De gemeente zal hier actief in ondersteunen wat leidt tot participatie/mee doen waardoor er minder eenzaamheid zal zijn. De gemeente zal diverse vrijwilligers organisaties actief ondersteunen.

### 4. De juiste zorg op de juiste plek voor de inwoners

Voor het CDA Rhenen is het gezondheidscentrum van grote waarde en betekenis voor de inwoners. Wie te maken krijgt met een andere acute situatie, wil verzekerd zijn van goede zorg dichtbij huis, overdag en 's nachts. Corona heeft ons laten zien hoe belangrijk het is, dat er voldoende zorgcapaciteit is.

Dat betekent dat aanbieders van zorg veel meer moeten samenwerken in een 'Netwerk van zorg', zoals aanbieders van (medische) thuiszorg, advies- en behandelcentra, ziekenhuizen, GGZ-instellingen, GGD Ambulancediensten, huisartsen en de gemeente.

### 5. Ondersteuning mantelzorgers

Mantelzorgers hebben een waardevolle en belangrijke taak in onze samenleving. Diensten als mantelzorgadvies, lotgenotencontact, (groeps)activiteiten, dagbesteding en respijtzorg kunnen mantelzorgers die in de knel dreigen te komen (tijdelijk) ontlasten.

Mantelzorgers met een uitkering kunnen vanwege hun zorgtaken worden vrijgesteld van een tegenprestatie of tijdelijk worden vrijgesteld van de sollicitatieplicht.

We willen onderzoeken of bedrijven die medewerkers mantelzorgtaken laten verrichten, kunnen worden ondersteunt. Jonge mantelzorgers moeten worden geholpen om deze zware taak te dragen, bijvoorbeeld door begeleiding, contact met lotgenootjes of (groeps)activiteiten.

Vrijwilligers die met senioren werken, ontvangen gratis een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG). Verder zijn er trainingen, bijvoorbeeld op het gebied van het herkennen van en omgaan met dementie en eenzaamheid. Een passende vrijwilligersvergoeding voor vrijwilligers is op zijn plaats.

## 6. Sterk in de wijk voor senioren

We blijven inzetten op integrale zorg en ondersteuning voor onze oudere inwoners. Samenwerking mogelijk maken tussen gemeente, huisartsen, wijkteams/zorgteams, particuliere hulpverleners, vrijwillige initiatieven, kerken, etc. Er zijn veel verschillende vormen van (vrijwillige) hulp en ondersteuning in onze gemeente voorhanden. Via het centraal Wmo-loket, de website van de gemeente, een sociale kaart of door een herkenbaar gezicht in de buurt, maken we ondersteuning toegankelijker voor senioren.

## 7. Aandacht voor eenzaamheid

Sommige senioren ervaren een gevoel van eenzaamheid. De coronacrisis heeft dit gevoel versterkt. Aanpak van eenzaamheid onder senioren moet structureel worden. De wijkteams krijgen de opdracht om senioren in kaart te brengen en daarbij speciaal te letten op signalen van eenzaamheid. We vinden het belangrijk dat er laagdrempelige ontmoetingsplekken zijn in de wijk of het dorp waar senioren elkaar kunnen ontmoeten: een wijkcentrum of dorps huis, een woonzorgvoorziening, kerk, bibliotheek of een (sport)vereniging. Maatjes-zoeken-maatjes projecten stimuleren wij.

## 8. Senioren helpen met schulden

Steeds meer oudere mensen hebben te maken met financiële problemen, bijvoorbeeld wanneer de partner wegvalt. Als inkomsten afnemen en kosten hoger worden, zoals woonlasten, energiekosten, boodschappen.

We willen meer aandacht voor en begeleiding van senioren die in financiële moeilijkheden verkeren. Geldzorgen hebben direct invloed op de vitaliteit en gezondheid van senioren.

## 9. Mobiliteit en een toegankelijke openbare ruimte

Mobiliteit kunnen behouden is erg belangrijk als je ouder wordt. Bij het inrichten van openbare ruimten moet rekening gehouden worden met de ouder wordende inwoners.

Daarnaast willen we een goede mix van openbaar, vrijwilligers- en Wmo-vervoer voor senioren. Het moet duidelijk zijn voor senioren waar zij een beroep op kunnen doen, hoe dit te regelen is en of een eigen bijdrage gevraagd wordt.

## 10. Voldoende woningen en woongenot voor senioren

We vinden het belangrijk dat er meer aandacht is voor de woonwensen van senioren. Of men nu zo lang mogelijk zelfstandig wil blijven wonen in bestaande woningen. Of kiest voor kleinschalige woonvormen dichtbij (zorg)voorzieningen of voor inclusieve woonvormen/-woonwijken. Ook tijdelijke mantelzorgwoningen of zogenaamde 'kangoeroe woningen' moeten mogelijk blijven.

## 11. Gemeente Rhenen dementievriendelijk

Iedereen telt mee in onze samenleving. Gemeenten zijn met name aan zet in de beginfase van dementie. We weten ook dat dit veel vraagt van de mensen die dit aangaat, als ook de omgeving. We steunen initiatieven om de gemeente Rhenen dementievriendelijk te maken. Bijvoorbeeld voorlichting aan inwoners en actiever inzetten van informele netwerken.

## 12. Goede zorg en ondersteuning in de laatste levensfase

Ook in de laatste levensfase is aandacht voor zingevingsvragen, voor persoonlijke wensen en behoefte en aandacht voor ervaren eenzaamheid belangrijk. Gemeente en huisartsen kunnen hierin een doorverwijzende rol spelen. Samen met partijen in de samenleving die zingeving hoog op de agenda hebben staan, zoals kerken.

## 13. Voorlichting aan senioren over (digitale) oplichting

Criminelen hebben het vaker voorzien op mensen van hogere leeftijd als het gaat over oplichting en kleine criminaliteit, Ook via het internet. Dit heeft een grote impact op het gevoel van veiligheid. We willen meer voorlichting voor senioren en extra aandacht voor meldingen en aangiftes van gedupeerden door politie, banken en bedrijven.