

Onze ouderen tellen mee!

Het CDA Kampen staat voor een gemeente waarin we waardering en aandacht voor onze ouderen hebben. Ouderen zijn mede-grondleggers van onze samenleving en vechters voor de normen en waarden die voor ons dierbaar zijn. Vaak verrichten ze ook als senior onmisbare taken in onze gemeenschap; of het nu het rijden van de buurtbus, het draaiende houden van het museum of de voedselbank, het zijn van bezoekzuster of het oppassen op de kleinkinderen en daarmee het steunen van gezinnen betreft. Maar we zien ook dat ouderen te maken hebben met eenzaamheid, of bij het ouder worden zorg en ondersteuning nodig hebben of aanpassingen in de woonomgeving. Het CDA Kampen wil bouwen aan een gemeente waarin ouderen mee tellen, zich gekend en gewaardeerd weten.

Het CDA Kampen zet zich daarom onze ouderen in via de volgende 10 punten...

1. *Tegen eenzaamheid*

Wij blijven ons inzetten om eenzaamheid onder onze inwoners tegen te gaan. Daarbij hebben wij aandacht voor ouderen en jongeren. We zetten extra in op het bevorderen van contact tussen ouderen en jongeren, bijvoorbeeld vanuit de maatschappelijke dienstplicht.

2. *Ervaring delen*

Het CDA Kampen wil dat scholen, bedrijven (MKB) en verenigingen vaker een beroep doen op ouderen om als vrijwilliger, coach of mentor hun kennis en ervaring te delen met jongere generaties.

3. *Vitaliteit, sport & bewegen*

Sporten zorgt voor beweging, is gezond en leuk, maar het heeft vaak ook een sociaal karakter en verbindt mensen.

- Het CDA is voorstander van samen sporten of bewegen voor 50- en 60-plusser. Ook willen wij het opstellen van een “Old Stars-plan” voor allerlei takken van sport. Om op die manier ervoor te zorgen dat onze senioren en ouderen in beweging blijven. Een voorbeeld; Ouderen in bejaardenhuis wonen komen niet in beweging, maar zitten dagelijks op hun stoel. Zodra zij echter in aanraking komen met peuters in de zaal, komen ze met die peuters wel in beweging.
- Sporten moet een onderdeel zijn van een grotere ‘Vitaliteitsagenda’ van de gemeente. Daarin komen bewegen, gezonde voeding, positieve gezondheid, onderwijs en welzijn samen. Het CDA wil om die reden ook het sportstimuleringsbudget verdubbelen.

4. *Wonen met zorgmogelijkheid*

Wij zetten extra in op de bouw van levensloopbestendige woningen voor senioren. Met woningcorporaties maakt de gemeente gerichte prestatieafspraken over te bouwen en typen woningen. We willen woningbouwcorporaties meer ruimte geven om met de bouw en de verduurzaming aan de slag te gaan; dat laatste scheelt ook in de energielasten.

Daarnaast zorgen we voor een gevarieerd aanbod van nieuwe vormen van wonen en zorg. Hofjes, kleinschalige appartementencomplexen zijn een aantrekkelijk alternatief voor ouderen die wel op zichzelf willen blijven wonen, maar niet langer de zorg voor een heel huis willen hebben.

We ondersteunen verpleeghuizen die ruimte nodig hebben om uit te breiden.

We willen het oprichten van zorgcoöperaties faciliteren.

Het CDA is voor het mogelijk maken van mantelzorg- en generatiewoningen.

5. Mobiliteit en toegankelijke openbare ruimte

Mobiliteit kunnen behouden is erg belangrijk als je ouder wordt. Bij het inrichten van openbare ruimten moet er rekening gehouden worden met ruimte voor bijvoorbeeld mindervaliden. De gemeente blijft erop toezien dat openbare ruimten en gebouwen goed toegankelijk zijn, hindernissen worden gesignaleerd en verholpen

6. Waardering mantelzorgers

Binnen de gemeente Kampen zijn veel mensen als mantelzorger actief. Zij bieden vaak langdurig en onbetaald intensieve zorg, hulp of ondersteuning aan iemand in de directe omgeving. Het CDA vindt daarom dat mantelzorgers een beroep moeten kunnen blijven doen op een jaarlijkse mantelzorgwaardering.

7. Hospice

Voor mensen in de laatste levensfase moet er goede zorg en ondersteuning zijn. Gemeenten kunnen hierin een faciliterende rol spelen door de vestiging van een hospice in de gemeente te stimuleren.

8. Je veilig weten

Mensen moeten zich thuis, beschermd en geborgen voelen. Dit geldt ook voor ouderen. Iedereen moet op een veilige manier op pad kunnen. De openbare ruimte moet veilig zijn door bijvoorbeeld het toepassen van slimme verlichting.

Wij richten ons in het bijzonder op het tegengaan van criminaliteit die een grote impact heeft op het slachtoffer zoals woninginbraken. Maar ook op thema's als verkeersoverlast, veilige schoolomgeving en openbare ruimte.

Wij willen dat (mobiele) cameratoezicht een mogelijkheid is om in te zetten op plekken met langdurige ernstige overlast of onveilige situaties. De gemeente moet wijk- en buurtinitiatieven, zoals buurtpreventie-appgroepen, promoten en actief ondersteunen.

9. Financiële situatie van ouderen

Steeds meer ouderen hebben te maken met financiële problemen, bijvoorbeeld omdat het pensioen al jaren niet meer geïndexeerd is of als de partner wegvalt. We willen meer aandacht voor en begeleiding van ouderen die in financiële moeilijkheden verkeren. Geldzorgen hebben direct invloed op de vitaliteit en gezondheid van ouderen. Uit onderzoek blijkt dat veel ouderen niet altijd aanspraak maken op financiële regelingen; uit onbekendheid of moeite met aanvragen. Het CDA wil dat we ouderen informeren en eventueel ondersteuning kunnen bieden bij aanvragen.

10. Onze inzet!

Wat mogen ouderen van het CDA Kampen verwachten?

De komende jaren willen we graag regelmatig overleg voeren met ouderenorganisaties over de actuele vraagstukken. We staan open voor gevraagde en ongevraagde adviezen.

- a. Vanuit de CDA-fractie stellen we één contactpersoon beschikbaar
- b. We verwachten dat de gemeente tenminste tweemaal per jaar overleg voert met de ouderenorganisaties over het seniorenbeleid.
- c. We volgen de gemeente kritisch op het ouderenbeleid. Daarbij kijkt het CDA naar toegankelijkheid van informatie en hulp, snelheid van procedures, de kwaliteit van besluitvorming en de communicatie.