



Integrale aanpak suïcidepreventie

Motie CDA HILVERSUM 11 juli 2018

Nummer M18/65

Onderwerp: Integrale aanpak suïcidepreventie

De raad van de gemeente Hilversum, in vergadering bijeen op 11 juli 2018,

Overwegende dat:

- er in 2016 in Nederland 1.894 mensen zijn overleden door suïcide en meer dan 100.000 suïcidepogingen worden ondernomen en dat er ruim 485.000 mensen wel eens denken aan suïcide;
- in de regio Gooi en Vechtstreek in 2014: 24, in 2015: 24, in 2016: 33 en in 2017: 24 zelfdodingen hebben plaatsgevonden;
- 50% van de mensen die in Nederland zelfmoord plegen géén contact heeft met de GGZ of andere hulpverleners;
- signalen vaak niet herkend worden door instanties en familie;
- het voor de directe omgeving niet altijd duidelijk is waar ze met hun vragen en zorgen terecht kunnen;
- De impact van (pogingen tot) suïcide voor de naasten enorm is.

Constaterende dat:

- suïcidepreventie niet opgenomen is in het gemeentelijk of regionale preventiebeleid;
- suïcide veel impact heeft op de hulpverleners;
- de maatschappelijke impact zeer groot is;
- het succesvolle Supranet Community-model (zie toelichting) vanuit het ministerie van VWS en 113 Zelfmoordpreventie al in een aantal regio's wordt geïmplementeerd.

Verzoekt het college:

Om door de Regio Gooi en Vechtstreek een actieplan 'suïcidepreventie' op te laten stellen en hierover de gemeenteraad uiterlijk in het najaar te informeren. Dit suïcidepreventieplan moet leiden tot een regionale integrale en structurele aanpak .

en gaat over tot de orde van de dag.

Gerben van Voorden
CDA

Wat houdt de Supranet Community-aanpak in?

Volgens internationaal voorbeeld, richt de Supranet Community-aanpak zich tegelijkertijd op vier acties:

- Versterken van suïcidepreventie in de huisartspraktijk. Het gaat om het signaleren, bespreken, diagnosticeren en adequaat behandelen of verwijzen van suïcidaal gedrag. Hierbij hoort het maken van afspraken met ketenpartners over doorverwijzen en intercollegiaal overleg. Ketenpartners kunnen zijn POH-GGZ, het wijkteam, ziekenhuis (PAAZ) en ggz (crisisdienst).
- Trainen van gatekeepers in welzijnsorganisaties, op scholen, in kerken, in wijkteams, in bedrijven en bij sportverenigingen in het herkennen van en omgaan met suïcidaal gedrag.
- Actief benaderen van specifieke risicogroepen voor hulp door (eerste- of tweedelijns) zorgprofessionals en/of door naasten uit hun sociale omgeving. Het gaat enerzijds om mensen (met name mannen) van middelbare leeftijd met een arbeidsongeschiktheids- of bijstandsuitkering en anderzijds om jongeren tussen de 12 en de 25 jaar (waaronder ook LHBT-jongeren).
- Organiseren van een effectieve publiekscampagne gericht op diverse doelgroepen. Via allerlei communicatiemiddelen (waaronder folders, films, events, social media) en de inzet van lokale media (kranten en televisiezenders) breng je in jouw regio suïcidepreventie onder de aandacht.

Succesvolle internationale voorbeelden

Het Supranet Community-model is ontwikkeld en onderzocht door de European Alliance Against Depression (EAAD) en inmiddels in meer dan 15 landen toegepast. In Duitsland heeft dit programma in twee jaar tijd geleid tot 32% vermindering van suïcidepogingen en suïcides.