

Een kijkje in de keuken bij Dac-Wespp

Enige tijd geleden werd ik door Arjan Kamphuis (Voorzitter Regionale cliëntenraad GGZ centraal regio Gooi-en Vechtstreek) uitgenodigd om een ochtend mee te lopen bij DAC-WESPP.(dagactiviteitencentrum werkervaringsplaatsen) Het DAC-WESPP Gooi en Vechtstreek verzorgt inloop, dagactiviteiten, scholing en arbeid voor mensen met een psychiatrische achtergrond. Voor hen is het vaak moeilijk om zinvolle arbeid of dagbesteding te vinden.

Graag vertel ik iets over mijn belevenissen van deze dag. Op 8 juni werd ik om half negen hartelijk welkom geheten door de mensen van de keuken en startte de dag met een kopje koffie. Tijdens de koffie werd het weekend doorgenomen. Het is heel belangrijk om van elkaar te weten hoe iedereen zich na het weekend voelt.

Vervolgens werd het menu van de dag besproken, want je kunt heerlijk en goedkoop lunchen bij Dac-Wespp! De taken werden verdeeld en ik mocht samen met de chef van de keuken Wilma boodschappen doen. Na de boodschappen gingen we met elkaar aan de slag om Oosterse Kippensoep, Babi Ketjap, Sperzieboontjes en rijst klaar te maken. Terwijl ik een paprika en een uitje mocht kleinmaken heb ik fijne gesprekken gevoerd met de deelnemers. Hierna mocht ik door naar de Schatkamer.

De schatkamer is dé curiosa-winkel van Dac-Wespp. Leuke snuisterijen voor een klein prijsje! Samen met Norbert hebben we het magazijn verder opgeruimd, glaswerk gepoetst en veel gepraat. Nadat we "oude- nieuwe" artikelen hadden geprijsd, mocht ik door naar het houtbewerken.

Voor iemand met linker handen had ik een hard hoofd in deze afdeling. Het mooie is dat deze afdeling mooie en hippe vogelhuisjes maakt die worden verkocht aan een goede woonwinkel. Ik mocht ook een huisje maken. Gelukkig werd ik goed begeleid door de ervaren vakman Martijn. Het is dus een co-creatie geworden.

Het was een leerzame en goede ochtend die werd afgesloten met de heerlijke lunch. De mensen zijn open en eerlijk in wat ze meemaken en dat is indrukwekkend. Er ontstaat hierdoor een sfeer van vertrouwen.

Deze ochtend heeft het belang van dagbesteding voor mij onderstreept. Dagbesteding geeft structuur aan een dag, het geeft voldoening en waardering.

Gerben van Voorden

gerbenvanvoorden@hilversum.cda.nl

06-26054930