



ACTIEPLAN TEGEN EENZAAMHEID

1. Bredase 75 plussers krijgen minstens 1 keer per jaar een huisbezoek

Omdat met ouderdom de gebreken vaak sluipenderwijs toenemen zijn de 75 plussers een bijzondere risicogroep. Deze groep krijgt, in overleg, daarom minstens eens per jaar een huisbezoek van een zorgprofessional of vrijwilliger om de zorgbehoefte in kaart te brengen.

2. Brede publiekscampagne in Breda

Met een brede publiekscampagne willen we het thema eenzaamheid op de Bredase agenda zetten en mensen oproepen meer naar elkaar om te zien.

De campagne zal zich ook richten op eenzamen zelf: hoe kunnen zij, met hulp, de stap zetten om uit hun isolement te komen?

3. We trainen vrijwilligers

Inwoners die daar voor open staan bieden we een kortdurende, eenvoudige en gratis cursus aan.

Daarin leren ze naast eenvoudige gesprekstechnieken en eenzaamheid te signaleren ook dat er altijd een plek is of een persoon bij wie ze hun zorgen kunnen neerleggen. Dit pakken we op wijkniveau op.

4. We zorgen voor huiskamers in de wijken

Ontmoeting is de basis voor sterke netwerken en sociale cohesie. Daarom willen we dat elke wijk over een toegankelijke publieke ruimte beschikt die kan dienen als huiskamer van de wijk. Hier kunnen mensen elkaar ontmoeten en gezamenlijke initiatieven ontplooiën.

5. Meer kansen voor gepensioneerden

De nieuwe lichte gepensioneerden heeft veel in huis en is actief. Alle inwoners die de gepensioneerde leeftijd bereiken krijgen een informatiepakket waarin zij worden geïnformeerd over hoe ze hun talent en kennis waardevol in kunnen zetten voor Breda en haar dorpen.

6. We verbinden Jong en Oud

Contacten met jongeren kunnen bijdragen aan de levenslust van ouderen en het gevoel dat ze nog steeds deel uitmaken van de wereld waarin ze leven. Daarom willen we VO-scholen die een maatschappelijke stage in hun curriculum hebben uitnodigen om zich te verbinden met een voorziening voor ouderen. Daarnaast willen we afspraken maken met HBO en MBO instellingen over inzet van stagiaires in zorg en welzijn.

7. Langer en gezonder leven

Bewegen is een belangrijke voorwaarde voor gezond ouder worden. We stimuleren ouderen om te bewegen. We ondersteunen en stimuleren verenigingen die activiteiten voor ouderen willen opzetten.

8. We trekken samen op met maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven

Op steeds meer plekken in Breda vinden organisaties, burgers, bedrijven en instellingen elkaar om samen op te trekken tegen eenzaamheid. De gemeente moet dit soort initiatieven actief ondersteunen.

Kies 21 maart

