

Datum: 2 maart 2021

Aan de voorzitter van de raad

Onderwerp: Eenzaamheid onder jongeren en kwetsbare groepen in coronatijd

Eenzaamheid onder jongeren en kwetsbare groepen is een toenemende zorg sinds het begin van de coronacrisis. Daarom heeft het kabinet 200 miljoen extra beschikbaar gesteld voor een maatschappelijk steunpakket voor jongeren en kwetsbare groepen gericht op sociaal en mentaal welzijn en leefstijl<sup>1</sup>. Ook zijn er eerder tijdens de coronacrisis al verschillende subsidies vanuit het Rijk verstrekt. Het college wordt verzocht de volgende vragen te beantwoorden:

- 1) Is het college op de hoogte van dit steunpakket voor welzijn en leefstijl in coronatijd?
- 2) Op welke manier gaat gemeente Zaltbommel gebruik maken van dit steunpakket?
- 3) Heeft onze gemeente al gebruik gemaakt van andere subsidies gericht op het bestrijden van eenzaamheid van jongeren en kwetsbare groepen in coronatijd? Zo ja, welke zijn dit geweest en waaraan zijn die besteed?
- 4) Zijn er al signalen bij de gemeente binnengekomen dat er meer eenzaamheid heerst onder jongeren en kwetsbare groepen? Zo ja, hoeveel en wat voor signalen zijn er al binnen gekomen? Zo nee, zou de gemeente onderzoek kunnen doen naar hoeveel jongeren en kwetsbare groepen te maken hebben met langdurige eenzaamheid in onze gemeente?
- 5) Welke inzet hebben we als gemeente al getoond om te voorkomen dat jongeren en kwetsbare groepen met eenzaamheid te maken krijgen?
- 6) Hoeveel budget is hiervoor vrijgemaakt?
- 7) Wat kunnen we als gemeente nog doen om te voorkomen dat jongeren en kwetsbare groepen met eenzaamheid te maken krijgen?
- 8) Voldoet het huidige budget hiervoor of dient er meer vrijgemaakt te worden? Zo ja, om wat voor bedrag hebben we het dan?

Om de kans op mentale problemen te verkleinen, is het belangrijk dat jongeren en kwetsbare groepen mentaal weerbaar zijn.

- 9) Welke activiteiten vinden er in onze gemeente plaats om de mentale weerbaarheid van jongeren en kwetsbare groepen te vergroten?
- 10) Hoeveel van deze activiteiten worden gesubsidieerd door de gemeente?

Langdurige eenzaamheid kan leiden tot mentale en fysieke effecten als slapeloosheid, angst, depressie, verslaving, zelfs tot hart- en vaatziekten en heeft gevolgen voor het maatschappelijk functioneren zoals uitval op school en werk.<sup>2</sup> Redelijk recent waren er

<sup>1</sup> <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2021/02/12/kabinet-stelt-200-miljoen-euro-beschikbaar-voor-welzijn-in-coronatijd>

<sup>2</sup> <https://www.movisie.nl/artikel/ook-jongeren-kunnen-vereenzamen>

(lange) wachttijden bij psychologen, psychiatrische instellingen, jeugdzorg en in de verslavingszorg.

11) Hebben inwoners in onze gemeente hier nog steeds mee te maken?

12) Zo ja, in hoeverre levert dit druk op bij onze lokale hulpverleners?

Speciale aanpak in relatie tot de coronacrisis. Eenzaamheid speelt nu en dient zo snel mogelijk aangepakt te worden.

13) Is het college het met het CDA eens dat er snel een aanpak moet komen over hoe om te gaan met eenzaamheid in de coronacrisis? Zo ja, op welke termijn kan deze aanpak van start gaan?

Toelichting:

Het taboe dat rust op eenzaamheid moet doorbroken worden. Schaamte over eenzaamheid is onterecht. Belangrijk is dat we de jongeren en kwetsbare groepen ondersteunen op de manier die zij nodig hebben. Eenzaamheid kan vele verschillende oorzaken hebben. Daarom is het belangrijk dat er een laagdrempelige ondersteuning is voor het mentale welzijn van deze groepen en dat er verschillende activiteiten worden aangeboden. Geef jongeren de tools hoe met eenzaamheid om te gaan. Belangrijk is dat een aanpak vanuit de overheid gericht is op zowel preventie voor iedereen, bredere campagnes en stimulatie van ontmoetingen.

*Na(a)m(en) en ondertekening:*

Nadine Koster, CDA Zaltbommel