

DRUGS 3-MMC

‘Het middel is enorm verslavend’

Marcel van der Molen was **ruim 2,5 jaar verslaafd**. Niet aan een illegale drug, maar aan 3-MMC. Hij werd ziek als hij niet gebruikte.

Michel van Ballegooij

Enschede

Als tiener experimenteerde Enschedeër Marcel van de Molen weleens met drugs, voornamelijk xtc.

Toen iemand uit zijn vriendengroep hem in 2016 3-MMC aanbod, was hij direct verkocht. „Zodra ik het gebruikte, voelde ik mij goed.” Van een pilletje op een festival mondde het uit in een grote verslaving.

Door 3-MMC nam zijn zelfvertrouwen toe. „Het zorgde ervoor dat ik lekker in mijn vel zat. Ik had ook het gevoel dat ik eindelijk ergens bij hoorde.” Hij was namelijk niet de enige in zijn vriendengroep die het middel gebruikte. „Alleen ben ik er als enige in doorgeslagen.”

De 23-jarige Van der Molen hoopt dat zijn verhaal iets oplevert. Dat 3-MMC snel in de Opiumwet komt te staan en verboden wordt. Hij wil anderen waarschuwen. Bij hem ging het na twee jaar intensief gebruik de verkeerde kant op. „Als ik een dag lang geen drugs nam, kreeg ik last van ontwenningsschijnselen. Ik voelde mij niet fit en kreeg last van schokjes in mijn hoofd.”

Zijn verslaving zorgde ook voor andere problemen. „Ik raakte mijn baan kwijt en ik kreeg ruzie met mijn ouders.” De ruzies escaleerden zo erg dat hij zelfs op straat werd gezet. Hij

kwam terecht bij de crisisopvang in Deventer, zijn toenmalige woonplaats. „Ik heb daar een paar maanden gezeten, maar gebruikte gewoon door. Ik had geen geld, geen werk en geen huis meer.” Niet veel later werd hij ook bij de crisisopvang weggestuurd, omdat het gebruiken van drugs verboden is.

Na een bezoek aan de huisarts kreeg Van der Molen ambulante begeleiding bij Tactus Verslavingszorg in Deventer. „Maar dat was niet genoeg, want ik bleef 3-MMC gebruiken.” Hij werd daarom eind november 2019 opgenomen in de jeugdkliniek van Tactus in Zutphen. In de afkickliniek vocht hij vijf maanden lang tegen zijn verslaving. „Ik heb er een hele goede periode gehad.”

Marcel studeert momenteel maatschappelijke zorg op het ROC van Twente in Almelo. „Ik ben er ook speciaal voor naar Enschede verhuisd. In Deventer heb ik nog te veel triggers.”

Tijdens het interview ontvangt hij een e-mail van een webshop waar hij vroeger 3-MMC bestelde. „Bestel en betaal voor 20.15 uur, dan sturen we het dezelfde (werk)dag nog op!” Ze hebben een mooie aanbieding liggen. „Het is echt belachelijk”, zucht Marcel. „Je raakt er zo snel verslaafd aan. Dit moet gewoon verboden worden.”

► Marcel van der Molen.

FOTO REINIER VAN WILLIGEN



“**Als ik een dag lang geen drugs nam, kreeg ik last van ontwenning**

– Marcel van der Molen

Nog legaal, maar verbod komt eraan

De roep om een verbod van de designerdrug ‘Poes’ klinkt steeds luider. In Aalten raakte een jongen zover heen dat hij in het ziekenhuis terechtkwam. Drugsdeskundigen zijn bezorgd.

Henk van Gelder

Wat is Poes nou weer?

Poes is een vrij nieuwe designerdrug; dat zijn chemische drugs die in een laboratorium in elkaar geknutseld worden. Je kan de witte kristallen slikken of als poeder snuiven. Poes bevat de synthetische stof 3-MMC (3-methylmethcathinone). Poes is daarmee de opvolger van het verboden ‘Miauw Miauw’, dat de stof 4-MMC (mefedrone) bevat. Dealers verkopen mefedrone steeds vaker naast de traditionele party-drugs zoals cocaïne, xtc of speed. Poes is zo nieuw dat het nog niet onder de Opiumwet valt. Het is daarom legaal. Nog wel.

Wat zijn de effecten?

Gebruikers voelen zich alert, euforisch en energiek. Ineens barsten ze van het zelfvertrouwen en willen ze met iedereen babbelen. Tot zover het goede nieuws. Je gaat zweten, krijgt ‘een droge bek’, wordt angstig en gaat tandenknarsen. Gebruik kan een hevige kater geven: niet slapen en slecht eten.

Wat zeggen deskundigen?

3-MMC is vrijwel niet onderzocht. Er is weinig bekend over de negatieve effecten op lange termijn. Toch zijn deskundigen bezorgd. Aan 3-MMC kun je verslaafd raken, stelt kenniscentrum Trimbos Instituut. Omdat je steeds weer opnieuw wilt gebruiken, totdat je niet zonder kunt.

Hoe herken ik als ouder dat mijn

kinderen aan de Poes zitten?

Dat is lastig. Soms zijn er veranderingen. Een kind is opgefokt of juist sloom. Soms slapen ze slecht, of zijn ze somber of angstig en gaan ze spijbelen. Gelukkig blijft het gebruik Poes nog beperkt tot een gering aantal jongeren, aldus het Trimbos. Het is goedkoop. Online wordt het al aangeboden vanaf 11 euro per gram. Vooral in de Twente, de Achterhoek en in Zeeland blijkt het populair.

Gevaarlijk? Verbieden!

Daar wordt volop aan gewerkt. Minister Ferd Grapperhaus van Justitie en Veiligheid komt met het voorstel om de groepen designerdrugs in één keer te verbieden. Slechts ééntje verbieden helpt niet. Dan komt men direct met een nieuwe variant op de proppen.

Burgemeester Anton Stapelkamp van Aalten maande de bewindslieden gisteren op Twitter tot haast. Hij rekent erop dat het wetsvoorstel nog voor de verkiezingen wordt ingediend: „Anders gaat het veel te lang duren zo!”

De SP in Arnhem heeft burgemeester Ahmed Marcouch gister om een verbod gevraagd. Nadeel van een verbod is dat de handel verdwijnt naar het Darkweb, het verborgen internet. Klopt, zegt het Trimbos, „Maar daar kom je als jongere niet zo makkelijk als in een legale online smartshop.”

► **Gebruikers voelen zich alert, euforisch en energiek. Ineens barsten ze van het zelfvertrouwen**