

Aan het college van B&W van Nijkerk

Geacht college,

De fractie van het CDA is van mening dat onze gemeente een verantwoordelijkheid heeft voor de mentale gezondheid van inwoners. Deze is, met name onder jongeren en jongvolwassenen, de afgelopen jaren onder druk komen te staan. Maar eenzaamheid, angst en depressie zien we ook bij andere doelgroepen.

Het CDA maakt zich zorgen over de vraag of er voldoende steun, preventieve maatregelen en nazorg, in onze gemeente aanwezig is, wat betreft (een poging tot) zelfdoding.

Wij zijn verheugd te mogen vernemen dat wij in het kader van de campagne van Stichting 113 zelfmoordpreventie metalen plaatjes gaan plakken met de tekst "Een goed gesprek begint met iemand echt zien" op bankjes in de openbare ruimte (<https://www.113.nl/ikzieje>).

Maar de fractie van het CDA vindt dit niet voldoende, er kan meer gedaan worden en wij vinden het belangrijk om dit in gang te zetten.

Zo heeft Harderwijk al enige jaren een SUPRANET Community-netwerk. Dat is een lokaal vangnet van verschillende betrokkenen, binnen en buiten de zorg, rondom iemand die depressief is.

Denk aan familie en naasten, GGD-en, de wijk- of buurtteams, huisartsen, scholen, politie, (sport)verenigingen en GGZ-instellingen.

Het SUPRANET Community-model is ontwikkeld en onderzocht door de [European Alliance Against Depression \(EAAD\)](#) en inmiddels in meer dan 119 regio's toegepast. In Duitsland heeft dit programma in twee jaar tijd geleid tot 32% vermindering van pogingen tot zelfdoding en zelfdoding.

Andere GGZ gemeenten als Haaglanden, Rijnmond, e.a. hebben suïcidepreventie, monitoring en nazorg 'Sumona' (zie hieronder) ontwikkeld.

Daarom stelt de fractie van het CDA op grond van artikel 33 van het Reglement van Orde van de gemeenteraad, de volgende vragen:

1. Wat betreft de metalen plaatjes van de campagne "Ik zie je":

Is het college van plan om verder te kijken dan bankjes in de openbare ruimte. Wellicht kunnen de metalen plaatjes ook op andere wijze in onze gemeente een plek krijgen. Zoals op paaltjes bij honden-uitlaatstroken, bij een buurthuis, bij een koffiecorner, en dergelijke?

2. Wat betreft een lokaal preventie netwerk:

Is het college van plan om de preventie verder uit te breiden, zoals aansluiten bij het SUPRANET Community-netwerk van Harderwijk? Het zelf opzetten van een lokaal netwerk van betrokkenen rondom iemand die depressief is? Of aansluiten bij een andere vorm gericht op het bieden van een netwerk dat nodig is voor vermindering en nazorg van zelfdodingspogingen en zelfdoding?

Namens de fractie van het CDA,
Pam van de Weijer-Feuerstein

<https://samenmindersuicide.nl/supranet-community-suicidepreventie-actienetwerk/>

Supranet Community: <https://vimeo.com/310751065>

<https://www.sumona.nl/>

<https://www.nivel.nl/nl/nieuws/aantal-jongeren-met-zelfdodingsgedachten-blijft-onverminderd-hoog#>

<https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2022/22/mentale-gezondheid-jongeren-afgenomen>

<https://ggdghor.nl/actueel-bericht/week-van-de-mentale-gezondheid/>

<https://www.trimbos.nl/actueel/nieuws/mentale-problemen-nederlandse-jongeren-onverminderd-hoog/>



De aanpak van suïcide- preventie in Wassenaar

Wat heeft de pilot 'SuNa' opgeleverd?

